

Mal eine Auszeit nehmen ...

Die Pflege eines/einer demenzkranken Angehörigen ist eine große Herausforderung. Um so wichtiger ist es, dass Angehörige Urlaub von der Pflege machen. Denn nur wer sich selber pflegt, kann auch andere pflegen.

Aber auch eine gemeinsame „Auszeit“, d. h. ein gemeinsamer Urlaub in einem geschützten Rahmen kann für alle Beteiligten ein erholsames und ermutigendes Erlebnis sein. Spezielle Urlaubsangebote finden Sie beispielsweise hier:



Demenz-Servicezentrum OWL

AWO Bezirksverband Ostwestfalen- Lippe e.V.

Detmolder Str. 280

33605 Bielefeld

Tel.: 0521/9216-456 und 9216-459

Fax: 0521/9216-150

E-Mail: demenz-service@awo-owl.de

www.demenz-service-nrw.de

Auszeit - Urlaub vom Pflegealltag



**Informationen über
Urlaubsmöglichkeiten für
Menschen mit Demenz und ihre
Angehörigen**

Auszeit

Ich brauche Abstand von der Pflege und möchte gern allein oder mit Freunden in Urlaub fahren ...

- **Kurzzeitpflege**

Das bedeutet Pflege auf Zeit in einer stationären Pflegeeinrichtung. Sie ist ein entlastendes Angebot, wenn pflegende Angehörige einen Urlaub oder eine Kur machen möchten oder selbst erkrankt sind. Die Pflegekasse zahlt für die pflegebedingten Leistungen für max. 28 Tage im Jahr 1.432 Euro.

- **Verhinderungspflege**

Diese kann durch private Pflegepersonen, einen ambulanten Dienst, Tagespflege oder eine Einrichtung mit Kurzzeitpflegeplätzen (Pflegeheim oder -hotel, Wohngruppen) übernommen werden. Die Pflegeversicherung übernimmt die Kosten für die Pflegevertretung in Höhe von 1.432 Euro pro Jahr. Voraussetzung ist, dass die Pflegeperson bereits 12 Monate gepflegt hat.

Beide Leistungen können bei Vorliegen einer Pflegestufe jeweils einmal innerhalb eines Kalenderjahres in Anspruch genommen werden.

Urlaub vom (Pflege)alltag

Wir möchten trotz der Demenzerkrankung mal wieder zusammen einige Urlaubstage verbringen ...

- **Kurzzeitpflegeeinrichtung im Urlaubsort**

Der Mensch mit Demenz wird professionell betreut und versorgt und der/die Angehörige wohnt in einem Hotel in der Nähe oder in der Einrichtung.

- **spezielle Urlaubsangebote**

Das Betreuungspersonal reist mit und kümmert sich um die erkrankten Mitreisenden bzw. in speziell eingerichteten Häusern ist Fachpersonal vor Ort, um Betreuung zu gewährleisten.

Rahmenprogramm:

- Aktivitäten
- Ausflüge
- Gesprächs- und Entspannungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige

Die Angehörigen können entscheiden, wie viel Zeit miteinander verbracht wird.

- **Ein Vorgespräch**

Ein ausführliches Vorgespräch klärt, ob die Voraussetzungen des Urlaubsortes/-anbieters und die individuellen Wünsche und Möglichkeiten des/der Erkrankten sowie der Angehörigen zueinander passen.

- **Die Kosten**

Pflege- und Betreuungskosten können bei Vorliegen einer Pflegestufe in der Regel von der Pflegeversicherung übernommen werden.

Es empfiehlt sich, dies vorab mit Ihrer Pflegekasse zu klären.

Kurzbeschreibungen der Urlaubsangebote erhalten Sie:

- im Demenz-Servicezentrum OWL
- in der Einrichtung, in der Sie dieses Faltblatt erhalten haben