

Gruppe für Menschen im frühen Stadium einer Demenzerkrankung

Sie haben von Ihrem Arzt die Diagnose Demenz erhalten?

Die Demenzerkrankung ist für Sie und Ihre Familie mit vielen Unsicherheiten und Fragen verbunden.

Eine ärztliche Diagnose ist auch eine wichtige Hilfe für Sie, denn Ihre Probleme lassen sich nun erklären und Sie können gezielte Hilfen in Anspruch nehmen.

Eine Gruppe für Menschen im frühen Stadium einer Demenzerkrankung kann die Krankheit nicht heilen oder zum Stillstand bringen. Sie kann aber durch ein gezieltes Training dazu beitragen, das Auftreten von Symptomen zu verzögern. Ihr eigener Umgang mit der Erkrankung kann durch spezielle Übungen erleichtert werden.

Was bietet Ihnen die Gruppe ?

- Ein gezieltes Training, wodurch alltagspraktische Fähigkeiten solange wie möglich erhalten bleiben.
- Das Erlernen und Erarbeiten individueller Strategien, um trotz des nachlassenden Gedächtnisses im Alltag zurechtzukommen.
- Durch Erfolgserlebnisse wird das Selbstwertgefühl gestärkt und kann neuer Lebensmut geschöpft werden
- Kontakt und Austausch mit anderen von der Krankheit betroffenen Menschen.
- Die in der Gruppe vermittelten Möglichkeiten der Selbsthilfe und Techniken können Sie zu Hause allein oder mit Hilfe Ihrer Angehörigen umsetzen.

Wann?

jeden 1 Dienstag im Monat
10.00 Uhr bis 11.30 Uhr

jeden 3. Dienstag im Monat
15.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Wo?



Praxis für Ergotherapie

Sabine Miketta
Zeppelinstr. 35
59229 Ahlen

Information und Anmeldung:

Auskünfte zur Teilnahme an der Gruppe erteilt:

Sabine Miketta
Tel.: 02382/768922
Fax: 02382/768923

Termine 2005:

Montag 24.10.2005 10.00 bis 11.30 Uhr

Montag 7.11.2005 15.00 bis 16.30 Uhr

Montag 21.11.2005 10.00 bis 11.30 Uhr

Termine 2006:

Die Gruppe für Menschen im frühen Stadium einer Demenzerkrankung wurde von folgenden Kooperationspartner/Innen entwickelt:



Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.



Demenz-Servicezentrum Münsterland ein Landesprojekt NRW gefördert vom Ministerium für Arbeit Gesundheit und Soziales und den Pflegekassen



Praxis für Ergotherapie
Sabine Miketta
Zeppelinstr. 35
59229 Ahlen

Gruppe für Demenzerkrankte im frühen Stadium

